

KSV Sportprogramm

Herbst 2023

Tag	Zeitraum		Kurs	Wo	Kursleiter
Mo	15:45	- 16:35	Mutter-Kind-Turnen (1,5-3,5 Jahre)	Clubraum, Jubiläumshalle	Uschi Gföllner
	17:00	- 17:50	Kinderturnen (3,5-6 Jahre)	Sporthalle, Jubiläumshalle	Uschi Gföllner/ Michael Kamper
	16:45	- 18:00	Powerwirbelsäule	Clubraum, Jubiläumshalle	Gaby Hammer
	18:00	- 19:15	Hybrid Faszientraining-/ toning	Clubraum, Jubiläumshalle/ online	Silja Winkler
	19:20	- 20:50	Pencak Silat	Clubraum, Jubiläumshalle	Peter Raumauf
Di	16:45	- 18:00	Kinderturnen (6-12 Jahre)	Sporthalle, Jubiläumshalle	Michael Kamper / Thomas Tritremmel
	18:00	- 18:50	Fit mach mit (6-12 Jahre)	Sporthalle, Jubiläumshalle	Thomas Tritremmel / Michael Kamper
	18:30	- 19:20	Pilates Workout	Clubraum, Jubiläumshalle	Bettina Fink
Mi	08:30	- 09:45	Pilates	Clubraum, Jubiläumshalle	Bettina Fink
	18:00	- 18:50	Bodyshape	Clubraum, Jubiläumshalle	Andrea Haidenthaler
	19:00	- 20:30	Yoga	Clubraum, Jubiläumshalle	Kathi Krickl
Do	10:00	- 11:15	Hybrid Faszien-/ toning	Clubraum, Jubiläumshalle/ online	Silja Winkler
	17:00	- 17:50	Capoeira KIDS (6-12 Jahre)	Clubraum, Jubiläumshalle	China Ferreira dos Santos
	18:00	- 18:50	Capoeira	Clubraum, Jubiläumshalle	China Ferreira dos Santos
	19:00	- 19:50	Pencak Silat JUNIOR (12-16 Jahre)	Clubraum, Jubiläumshalle	Peter/Daniela Raumauf
	20:00	- 21:30	Pencak Silat	Clubraum, Jubiläumshalle	Peter Raumauf
Sa	10:00	- 10:50	Bodyshape	Clubraum, Jubiläumshalle	Andrea Haidenthaler

Schnupperwoche 11.09. - 16.09.2023

Einschreibung online unter www.ksv-biedermannsdorf.at/Onlineanmeldung mit Überweisung

Farbcode: Sportangebot für Kinder

Sportangebot für Erwachsene

Preise Erwachsene: 10er Block 115€, Semesterkarte 138€, Jahreskarte 253€

Preise Kinder*: 1 Kurs 46€, Semesterkarte 69€, Jahreskarte 127€, NEU Jahreskarte 1 Kurs 81€

Schüler*, Studenten** und Azubis** (-25%), Senioren 60+ (-10%)

Wo: Sporthalle, Jubiläumshalle

Clubraum, Jubiläumshalle

KSV Mitgliedsbeitrag: 10€ für 1 Jahr (01.09.2023 - 31.8.2024)

Details auf der KSV-Website: www.ksv-biedermannsdorf.at

Anfragen bitte an ksv@biedermannsdorf.at

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

* als Schüler gelten alle Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr, **Ermäßigung für Studenten und Azubis bis zum vollendeten 24. Lebensjahr (24. Geburtstag)

1 Kurs = 50 min